

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

**Solo las personas son capaces de amar y solo son actos de amor los realizados con libertad.**

Por: Augusto Sarmiento



lenguaje se lleva a cabo de una manera que no sirve e, incluso, contra

valores que suponen esfuerzo y, no pocas veces, el hombre se deja arrastrar por el desorden introducido por el pecado y no elige el bien d

de ejercer su libertad en el tiempo, en el discurrir de los diversos momentos de su existencia temporal.

Sur

ordenada y se realice de acuerdo con la dignidad personal. Precisamente ese es el cometido de la castidad. Esa virtud que hace que el lenguaje de los sentimientos, pasiones y afectos, por los que se manifiesta la sexualidad, se integre en el bien de la per

## **1. LA “INTEGRACIÓN” DE LA SEXUALIDAD EN LA UNIDAD DE LA PERSONA**

de la persona limitada a la ant

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

siempre la vivencia de la sexualidad. Desde cualquier punto que se mire,

## a) Necesidad de una integración ética

una conce

La sexualidad con sus bienes y significados es de la persona. Como tal, es humana y personal, no necesita ser integrada en

y

-espiritual

dentro de la unidad de la persona.

su

persona.

cerla la voluntad en la medida que proceda de una manera verdaderamente racional y libre. Y para ello son presupuestos irrenunciables: el conocimiento de la verdad y del bien de la sexualidad, y el dominio necesario para dirigir hacia esa verdad y bien los

## b) El conocimiento de la verdad y del bien de la sexualidad

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

libertad al margen o separadamente de su naturaleza.

capacidad de actuar sobre ellas y de hacerlo de una manera u otra. Esa libertad, sin embargo, es creada. Pertenece a la esencia

libertad, la primera es fuente y principio de la segunda. «El hombre es libre, no a

En el tema que ahora consideramos hay que decir que la verdad, el bien de la sexualidad, se conoce, en primer lugar, en la misma naturaleza humana, en las inclinaciones inmanentes a la sexualidad. Porque «no se trata de inclinaciones cualesquiera; se trata de inclinaciones humanas. Esto es, se trata de la persona humana

el bien de la sexualidad, que han de observarse para que la actividad sexual sea recta. Es lo que se afirma cuando se dice que la

rdad.

## c) El dominio de sí mismo en la integración de la sexualidad

respeto a la naturaleza de los bienes que se usan. En la vida

de Dios inscrito en el mundo no es el creador de la verdad y del bien. Su cometido consiste en descubrir esa verdad y bien, una vez conocidos, ser respetuoso con ellos en su actividad.

la sexualidad en el bien de la persona.

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

Al

y, en consecuencia, en los incorporados a Cristo, e

iniciado. a persona a lo largo del proceso redentor ya

o, mejor, la subjetividad

perfecta no es un sujeto espiritual privado del cuerpo; no es una persona e

igualmente lejos de la sensualidad que de la insensibilidad, de cualquier sentimentalismo como de la dureza de

el bien de la persona no se realiza sin dificultad

estupenda libertad, por la que puede aceptar o rechazar una cosa u otra, a su arbitrio». Y no se puede olvidar que en esa lucha se cuenta siempre con la gracia de Dios.

## **2. LA CASTIDAD COMO “INTEGRACIÓN” DE LA SEXUALIDAD EN LA PERSONA**

la virtud que impregna de racionalidad el ejercicio de la sexualidad. La castidad lleva a percibir el significado de la sexualidad y a realizarlo en toda su verdad e integridad.

### **a) Afirmar el valor de la persona**

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

debe estarlo a su

amor en sentido verdadero

de la voluntad racional. Ha de ser obra de la voluntad, porque esa afirma (existas) es un compromiso real de la libertad de la persona-sujeto (el que ama), fundado sobre la verdad que corresponde a la persona-

previo. Una voluntad que ha de penetrar todas las reacciones, el comportamiento en su totalidad respecto de la persona. Porque no se trata de dejar de lado l

el significado personal del cuerpo y dignidad del don» y hace capaz de realizarlo efectivamente.

Como parte de la virtud de la templanza, la castidad se acaba de decir tiende a impregnar de racionalidad las pasiones y los apetitos de la sensibilidad humana. Desde la perspecti

tan

persona (observando el orden moral recto).

del lenguaje de la sexu

p

casado/casada, soltero/soltera, etc.). Lo que exige

mismo.

asegurar el dominio sobr

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

en ca

lograr el dominio sobre la sexualidad. Es necesaria, por a la persona a ordenar toda la esfera de lo sexual de acuerdo con su dignidad.

que comporta el dominio racional y firme de la voluntad sobre el apetito sexual. Y esto se lleva a cabo de dos maneras: haciendo que la persona sea capaz de rechazar cuanto contradice el significado esp

que sea capaz de realizar el bien de la sexualidad (positivamente)

Por eso la castidad es una virtud positiva y orientada al amor. Crea la disposi

po humano, en las funciones que le son propias, se orienta adecuadamente al fin de la persona y a los medios para alcanzar ese fin. Por ese mismo motivo es una virtud necesaria para todos los hombres en todos los estados y etapas de su vida. «La castidad de una voluntad enamorada es una virtud que mantiene la juventud del amor en cualquier estado de la vida. Existe una castidad de los que sienten que se despierta en ellos el desarrollo de la pubertad, una castidad de los que se preparan para casarse, una castidad de los que Dios llama al celibato, una castidad de los que Dios llama al matrimonio».

persona (y en las

## b) El pudor y la modestia al servicio de la castidad

aspectos diversos relacionados con el bien de la sexualidad.

sexuales desordenadas». El pudor, en cam

contra lo que despie

El sentimiento del pudor y su manif

sexualid

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

esenciales, el resultado de un proceso racional conforme con la naturaleza humana.

delicadeza que debe rodear siempre cuanto se refiere a la sexualidad como bien de la persona.

## c) La castidad, don del Espíritu Santo

Como virtud sobrenatural, la castidad es un don que se concede a los regenerados por el bautismo. Integrar el bien de la sexualidad en el bien de la persona es una tarea, exige el esfuerzo de la voluntad. En esa lucha, sin embargo, el hombre no se encuentra solo.

La naturaleza humana, la sana, perfecciona y eleva hasta hacer al hombre capaz de elegir el verdadero bien, sin dejarse llevar por las apetencias a las que, como consecuencia del pecado, es tentado por la concupiscencia de la carne. Causa, por tanto, en el hombre una connaturalidad que le lleva a querer el bien de la sexualidad como camino para hacer de su

cu

or».

el obrar humano, el cual viene, por tanto, a configurarse

castidad). Y la persona realiza su castidad en la santidad».

los hombres y permite expresar en ella la sencillez y profundidad, la cordialidad y la autenticidad irrepetible de la confianza personal»

# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

## 3. LA CASTIDAD EN LOS DIFERENTES MODOS DE VIDA (LA VIRGINIDAD Y EL MATRIMONIO)

humano en

modos fundamentales: el matrimonio y la virginidad o celibato por el reino de los cielos. puede asumir dos

### a) La castidad conyugal, integración de la sexualidad en la persona

recordamos se puede aludir a la persona humana (en cuanto es hombre o mujer)

al ejercicio o actividad sexual es que compromete a la persona en

de esa actividad). Por eso, precisamente, la actividad sexual debe ser conforme con su naturaleza, si es conyugal, es decir, si tiene lugar en el matrimonio uno e indivisible.

Como lenguaje de la persona, el ejercicio de la sexualidad ha de ir de persona a persona. De manera negativa

intercambiable por ninguna otra. Se relacionan las personas, no sus funciones. Por eso la actividad sexual debe tener el marco de la exclusividad (uno con una) e indivisibilidad (para siempre). Esto es, el matrimonio uno e indivisible.

la naturaleza de la sexualidad, en aquellas relaciones que no cierran el paso a la apertura

indivisible. Por otra parte, ese

marco necesario para

de que, como el ser humano todo ser humano ha sido creado por Cristo y para Cristo



# La virtud de la castidad o la autenticidad del amor

## b) La virginidad o celibato en la integración de la sexualidad

La preg

castidad que debe caracterizar a la virginidad o celibato por el reino de los cielos.

El que sigue ese estado de vida ha elegido la abstinencia absoluta y total de cualquier actividad sexual. Sin embargo, la excelencia de la virginid

no es otra qu

Gaudium et spes, se revela plenamente la verdad entera sobre el hombre<sup>46</sup>. Porque es el amor de Cristo lo que, tanto el matrimonio como la virginidad, tienen que revelar o manifestar, un amor que, siendo total, es a la vez exclusivo y universal (todos y cada uno de

de activi

actividad sexual.