

**PROPUESTA ITINERARIO DE CRECIMIENTO ESPIRITUAL PARA LA HERMANDAD HIJOS DEL CORAZON DE MARIA
A TRAVES DE LOS EJERCICIOS ESPIRITUALES IGNACIANOS EN LA VIDA COTIDIANA**

Estimado hermano/a



¡ Una alegría contarte entre los ejercitantes "virtuales" !

En el año 2012 creamos el **CONSEJO DE PROMOCION CRISTIANA de la FHCM** integrado con representantes de todas nuestras comunidades con la misión de proponer un "itinerario de crecimiento espiritual a ofrecer a todos los integrantes de nuestras comunidades, sobre la base de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio para laicos realizados en la vida cotidiana". La pauta era encontrar la forma de poder realizar estos ejercicios a través de Internet, en forma individual, de acuerdo a los tiempos y momentos disponibles por cada uno, complementándolos con JORNADAS COMUNITARIAS anuales.



Proponemos la web www.apuntesespirituales.com.ar creada por laicos, casados, con hijos, que trabajan en la Parroquia Ntra.Sra.de las Nieves, junto al Párroco, en la Diócesis de S.C.de Bariloche (Patagonia Argentina). Desde 2007 llevan adelante tandas de Ejercicios en la vida diaria. Los **Ejercicios Espirituales Ignacianos (EEI)** son una herramienta extraordinaria para aprender a vivir nuestro "cada día", con una mirada distinta sobre la realidad, fruto del silencio y la escucha de Dios en la vida diaria, y del discernimiento al que nos invita este proceso. Cuentan con el apoyo y reconocimiento del Obispo Mons. Fernando Maletti, quien los presenta siendo realizados por numerosas personas, incluso sacerdotes. Esta propuesta posibilita que aquel que no conoce aún los Ejercicios Espirituales, pueda probarlos y saborearlos. Una "prueba de degustación" en su casa. Muchos matrimonios tienen realidades difíciles y pueden disfrutar los ejercicios **sin salir de sus casas, en un horario accesible.**

Los verdaderos protagonistas de estas páginas son San Ignacio de Loyola, los distintos autores y expositores que proveen sus reflexiones los participantes que comparten sus experiencias... y aunque sea obvio, la activa presencia de nuestro Padre, de nuestro Señor Jesús, centro de nuestras vidas, y del Espíritu Santo, que nos regala su calor, su pasión, su amor, su consolación, su gracia, y su inspiración. Todo este trabajo está encomendado a nuestra Madre, a fin de que lo use para reunir a sus hijos entorno a su Hijo, centro de la creación. Deseamos trasladarte el entusiasmo que nos generan estos Ejercicios, invirtiendo lo que sea necesario de nuestro tiempo, para la mayor gloria de Dios, nuestro Señor.

| Programa de temas para EE en la vida diaria | |
|--|--|
| INTROD.1 | Necesidad de conectarnos con nuestro Creador |
| INTROD. 2 | Al encuentro de mi propósito de vida |
| Tema 01 | Silencio y escucha, con gran ánimo y generosidad |
| Tema 02 | P y F: ¿Quién es Dios y para que me creó? |
| Tema 03 | P y F : La respuesta del hombre |
| Especial | Verdaderas imágenes de Dios |
| Tema 04 | El mal en la historia y la misericordia de Dios |
| Tema 05 | Meditación de mis pecados |
| Tema 06 | Liberación de tendencias y raíces más ocultas |
| Especial | Vidas que son reflejos del Rey Eterno |
| Tema 07 | Rey Eterno : El Seguimiento de Jesús |
| Especial | Dando forma a mi reforma de vida |
| Tema 08 | La Encarnación - Las Dos Banderas |
| Tema 09 | Los Tres Binarios - El Maestro te llama... |
| Tema 10 | Tres Maneras de Humildad - Actitudes |
| Tema 11 | Elecciones para una Reforma de Vida |
| Especial | Elegir la voluntad de Dios en mi vida |
| Tema 12 | La Pasión del Señor |
| Tema 13 | Resurrección de nuestro Señor |
| Tema 14 | Contemplación para alcanzar el amor |
| Especial | Proyección : Apasionados por anunciarlo |

✚ Metodología de trabajo propuesta :

- ✓ Realizar individualmente los ejercicios (EEI), entre **ABRIL/2013 y NOVIEMBRE/2013**, donde cada uno desarrollará el temario anterior y sus meditaciones **con su computador personal en su casa**, pudiendo compartir las vivencias en cada comunidad o a través del facebook de la FHCM, si lo desean.
- ✓ Programamos realizar **1 JORNADA DE PRESENTACION** en MARZO (16/03/13) para explicar la metodología de trabajo, el acceso al sitio web y la forma de registrarse a todos los "ejercitantes virtuales interesados", y **3 JORNADAS COMUNITARIAS** a realizar en JUNIO (sábado 15/06/13), SETIEMBRE (sábado 14/09/13) y en NOVIEMBRE (sábado 16/11/13) para compartir las vivencias, con la guía de un sacerdote. Todas se desarrollarán en días sábados en horarios de mañana similares a los ya realizados.
- ✓ A través del mail ejercicios.fhcm@gmail.com podrán realizarse preguntas y recibir consejos a nivel local.

✓ El procedimiento para participar será :

- a) Ingresar en la web www.apuntesespirituales.com.ar - Ver testimonios y video especial
- b) En el campo "PRESENTACION" tienen información sobre los Ejercicios Espirituales Ignacianos (EEI)
- c) Ingresar en "COMO USAR ESTE SITIO" donde tenemos la explicación paso a paso
- d) Registrarse como "USUARIO" con "CONTRASEÑA". Crear una cuenta de acceso. Iniciar sesión.
- e) Ingresar en "EJERCICIOS EN LA VIDA COTIDIANA" – "EE Ignacianos" – Programa de temas
- f) Comenzar los "EJERCICIOS ESPIRITUALES EN LA VIDA COTIDIANA" con la introducción
- g) Participar en las JORNADAS COMUNITARIAS organizadas para compartir vivencias y evacuar dudas.