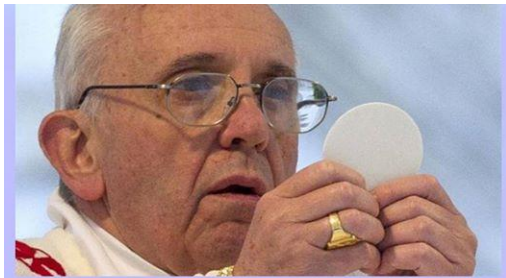


“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

INTRODUCCION

EL AMOR ES LA MEDIDA DE LA FE



“Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso. Mt 11, 28

A María Madre del Amor

“Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

El Evangelio de hoy nos recuerda que **toda la Ley divina se resume en el amor a Dios y al prójimo**. El evangelista Mateo cuenta que algunos fariseos se pusieron de acuerdo para poner a Jesús a una prueba. Uno de ellos, un doctor de la Ley le dirigió esta pregunta: “¿Maestro, en la Ley cual es el gran mandamiento?” Jesús citando el Libro del Deuteronomio respondió: **“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el más grande y el primer mandamiento”**.

Y podría haberse detenido aquí. En cambio Jesús añade algo que no había sido solicitado por el doctor de la ley: Dice: **“El segundo, es similar a este: Amarás a tu prójimo como a ti mismo”**. Tampoco este segundo mandamiento es inventado por Jesús, pero lo toma del Libro del Levítico. La novedad consiste justamente en poner juntos estos dos mandamientos - el amor de Dios y el amor por el prójimo - revelando que estos son inseparables y complementarios, son dos caras de una misma medalla. **No se puede amar a Dios sin amar al prójimo, y no se puede amar al prójimo sin amar a Dios.**

El papa Benedicto nos ha dejado un hermoso comentario sobre esto en su primera encíclica *“Deus caritas est”*. De hecho el signo visible que el cristiano puede mostrar para dar testimonio al mundo y a los otros y a su familia, es el amor de Dios y el amor a los hermanos. El mandamiento del amor a Dios y al prójimo es el primero, no porque está encima de la lista de los mandamientos. Jesús no lo pone encima, sino en el centro, porque del corazón todo tiene que partir y a él todo tiene que retornar y hacer referencia.

Ya en el Antiguo Testamento, la exigencia de ser santos, a imagen de Dios que es santo, incluía también el deber de tomarse cuidado de las personas más débiles, como el extranjero, el huérfano, la viuda. Jesús lleva a cumplimiento esta ley de la alianza, Él une en sí, en su carne, la divinidad y la humanidad, en un mismo misterio de amor.

Así, a la luz de esta palabra de Jesús, **el amor es la medida de la fe, y la fe es el alma del amor**. No podemos separar más la vida religiosa, la vida de piedad del servicio

a los hermanos, a aquellos hermanos concretos que encontramos.

No podemos más dividir la oración y el encuentro con Dios en los sacramentos, de escuchar al otro, de la proximidad a su vida, especialmente de sus heridas. Acuérdense de esto: el amor es la medida de la fe. ¿Cuánto me amas tú? Y cada uno se dé la respuesta. ¿Cómo es tu fe? **Mi fe es como yo amo. Y la fe es el alma del amor.**

En medio de la densa selva de preceptos y prescripciones Jesús opera una división que permite ver dos rostros: el rostro del Padre y el del hermano. No entrega dos fórmulas o dos preceptos: no son preceptos ni fórmulas. Nos entrega dos rostros, más aún, un solo rostro, el de Dios que se refleja en tantos rostros, porque en el rostro de cada hermano, especialmente en el más pequeño, frágil, indefenso y necesitado, está presente la imagen misma de Dios.

Y deberíamos preguntarnos, cuando encontramos a uno de estos hermanos si **estamos en condición de reconocer en él el rostro de Dios**: ¿somos capaces de esto?

De este modo Jesús ofrece a cada hombre el criterio fundamental sobre el cual impostar la propia vida. Pero sobre todo Él que nos ha donado el Espíritu Santo, que nos permite amar a Dios y al prójimo como a Él.

Por intercesión de María nuestra Madre, abrámonos para recibir este don del amor, para caminar siempre en esta ley de los dos rostros que son uno sólo: la ley del amor”.

Fransisco

REFLEXION 01

AMAR EN LA PRACTICA



**El amor verdadero
hace milagros,
porque el mismo es ya,
el mayor milagro**

Apostolado Maria Madre del Amor

La imagen que solemos tener sobre la *práctica del amor*, podría asociarse fácilmente con lo que se entiende por *“hacer el amor”*. Esto se funda en la acepción que los griegos daban a la palabra amor: el **“eros”**, de donde provienen los términos *erotismo* o *erótico*. Pero en el NT encontramos las palabras **“philia”** (*amor filial*) el amor fraterno, el cariño, el afecto, la amistad, un ejemplo es la relación entre Jesús y sus discípulos, y **“ágape”**: (*amor ágape*) es el **amor incondicional**. Este último no depende de lo que sienta por el otro, ni de los méritos del otro para

“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

que **yo decida** amarlo. Aunque me trate mal, aunque no reconozca nada de lo que hago por él, sigo apostando al amor, *sigo eligiendo* tratarlo con amor. Aunque no haya amor "eros" o "philia", **elijo comportarme** con "amor ágape" para con el otro. Este es el tipo de amor de Dios con nosotros, y también al que nos invita Jesús: "ámense unos a otros... **como Yo los amé**". (Jn.13,34). Este es un *desafío audaz que* pasa por tomar en serio lo que nos pide Jesús... y que significa, ni más ni menos, que proponernos hacer de cada acto de nuestra vida algo que nos es *antinatural: amar incondicionalmente*.

El desafío de amar con **amor incondicional**, significa aprender a incorporar en nuestra forma de ser, los **rasgos de carácter** que nos describe San Pablo: "El amor es paciente, bondadoso, no es orgulloso o arrogante (es humilde), no actúa indecorosamente (es respetuoso), no tiende a su propia conveniencia (es desinteresado), no tiene en cuenta el agravio sufrido (es indulgente), no se regocija con la injusticia sino con la verdad (es honesto), tolera todo, resiste todo y nunca claudica (es comprometido)". (1Cor.13). Estos **comportamientos**, son materia de elección continuamente. Aprender a **amar incondicionalmente** significa **modelar nuestros rasgos de carácter**, a través de pequeños actos de amor, elegidos conscientemente (al principio), y "aunque no lo sienta", hasta que estos comportamientos se conviertan en algo natural y habitual, y han de ser desarrollados y madurados en nosotros. Todo tiene que ver con "**cómo elegimos comportarnos**",...no con "**lo que sentimos**".

Nuestro verdadero carácter de seguidores de Jesús, el "amar como El amó", se revela cuando tenemos que dar lo mejor de nosotros mismos por los que nos son antipáticos, cuando nos vemos en la encrucijada de tener que amar a personas que no son de nuestro agrado. San Pablo también nos dice :*"el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio"*(Gal.5,22). Jesús es la expresión más completa del amor. Para imitar los rasgos de carácter de Jesús, debemos empezar estar atentos a "nuestras formas" y poner la **voluntad** de *elegir* querer actuar con amor, gozo, paz, paciencia, amabilidad, bondad y todo lo demás..., entonces, **el Espíritu producirá su fruto**. Decía San Ignacio: "Obra como si todo dependiera de ti y confía en el resultado como si todo dependiera de Dios".

El Señor produce los frutos en nuestra vida usando situaciones contrarias, y permitiendo que seamos tentados para hacer lo opuesto. Cuando salimos victoriosos de la tentación, quedamos fortalecidos con el fruto de Su Espíritu.

Es fácil amar a la gente agradable, pero para enseñarnos **amor verdadero**, nos prueba en un grupo de personas desagradables para modelar nuestro carácter y aprender a amar en forma *incondicional* comportándose como *Maestro*. "Dios dispone todas las cosas para el bien de los que lo aman... y los predestina a **reproducir la imagen de su Hijo**" (Rom.8,29).

Dios usa *todos* los acontecimientos de la vida. Cada tentación es una oportunidad para crecer. Para alcanzar la **madurez espiritual** no hay atajos. Toma tiempo. Dios no tiene prisa. Nos llama a pasar la eternidad con El, pero su condición es que aprendamos a amar incondicionalmente. Dios quiere que nos importe lo que a El le importa. Que pensemos, actuemos y amemos como El ama. Le importa mucho mas **lo que somos**, que la carrera o **lo que hagamos**. Dios quiere que seamos como Jesús. "La actitud de ustedes debe ser como la de Cristo Jesús".(Flp.2,5) .El objetivo de Dios no es nuestra **comodidad**, sino nuestro **carácter**. "Somos transfigurados a su propia imagen con un esplendor cada vez más glorioso, por la acción del Señor, que es Espíritu" (2 Cor.3,18). Dios no tiene prisa. Nos llevará toda nuestra vida llegar a ser como Jesús. "Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús". (Flp.1,6). El Señor terminará lo que comenzó en nuestra vida. El sigue trabajando en nosotros. No podemos salvarnos ni santificarnos a nosotros mismos. Dios es el que lo hace.

Lo cierto es que **el amor es una decisión y no un sentimiento**.

MEDITAMOS

¿ Como es mi forma de amar en la práctica?
Lo anotamos en una hoja para compartirlo

REFLEXION 02

AMA A DIOS

**CON TODO TU CORAZON, TU ALMA,
TU MENTE Y TU FUERZA**



"Busquen primero el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas" (Mt.6,33)

La mayoría de nosotros sabemos que debemos cultivar las relaciones personales. *Los principios de Dios no cambian nuestras vidas. ¡Es la fe en los principios de Dios lo que cambia mi vida!* El poder para cambiar empieza con la fe, la confianza en Dios, y luego **poner en práctica** esa fe.

Una palabra de Jesús en cuanto a amar a Dios, resuena con fuerza una y otra vez: "**Todo**". "**Todo tu corazón**". "**Toda tu alma**". "**Toda tu mente**". "**Todas tus fuerzas**".

“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

✚ **Ámalo con todo tu corazón.** El corazón es **donde uno siente**. Elegimos aquí enfocarnos en el lado emocional porque nuestra expresión de amor a Dios a menudo tiene un formalismo que puede apagar nuestra fe. ¡Nuestro Padre quiere que sus hijos le expresen sus sentimientos de amor!

✚ **Ámalo con toda tu alma.** El alma es **donde uno decide**. ¿Alguna vez hemos decidido hacer algo aunque no sentíamos ganas de hacerlo? ¿Qué nos hizo poder llevarlo a cabo? Tenemos una voluntad. Nuestra alma decide. Puede decidir "no decidir", permitiendo que las emociones tengan rienda suelta; pero aún esto es una decisión del alma

✚ **Ámalo con toda tu mente.** La mente es **donde uno piensa**, donde los pensamientos, la inteligencia, el entendimiento y el aprendizaje tienen lugar. La fe en Dios no quiere decir que dejamos de pensar, es justo lo opuesto. Dios quiere que le amemos con todos nuestros pensamientos.

✚ **Ámalo con toda tu fuerza.** Por medio de la fuerza interactuamos con el mundo que nos rodea. Un corazón, un alma y una mente llenas de amor, deben traducirse en **acciones** reales en un mundo real. Esto requiere energía, exige ponerse en marcha.

Corazón, alma, mente, fuerzas. Sentimientos, decisiones, pensamientos, acciones. Si queremos cambiar la manera de relacionarnos con Dios, el plan debe incluir estos cuatro aspectos. Si no estamos **sintiendo** algo que le decimos a Dios, **decidiendo** algo al respecto, **pensando** algo sobre eso, y **haciendo algo** en cuanto a ello... entonces no veremos ningún cambio.

Entonces : ¿cómo amamos a Dios con todo el corazón, el alma, la mente y las fuerzas?

➤ **Ama a Dios con todo tu corazón**



En los Salmos Dios llamó a David "un hombre conforme a mi corazón".. Las oraciones de David son una mina de sabiduría en cuanto a amar a Dios con todo el corazón. Una de las razones para la falta de paz, es que nunca le expresamos a Dios nuestras emociones. Oramos con lógica, de forma constante pero no **oramos con emoción**.

¿Cómo podemos orar con el corazón?

- ✓ **Habla con Dios acerca de tus sentimientos.** "Cansado estoy de sollozar; toda la noche inundo de lágrimas mi cama" (Salmo 6,6)
- ✓ **Habla con Dios de tus debilidades.** "Vuelve a mí tu rostro y tenme compasión, pues me encuentro solo y afligido". (Salmo 25,16)
- ✓ **Dile a Dios tus temores.** "Temblando estoy de miedo, sobrecogido estoy de terror". (Salmo 55,5)
- ✓ **Vuelca ante Dios los deseos de tu corazón.** "Ante ti, Señor, están todos mis deseos..." (Salmo 38,9)
- ✓ **Con sinceridad y emoción admite tus pecados.** "Estoy por desfallecer; el dolor no me deja un solo instante. Voy a confesar mi iniquidad, pues mi pecado me angustia". (Salmo 38,17-18)

➤ **Ama a Dios con toda tu alma**



Si nos preguntan: ¿donde está tu alma? Ni siquiera sabemos dónde señalar. ¿Qué es *tu alma*? El AT utiliza la palabra "nefesh", que quiere decir "inhalar, respirar". Detrás de esta palabra está la idea de que Dios mismo inhala en nosotros la vida. Somos un alma viviente. El alma es lo especial que Dios nos dio a cada uno. El alma es la VIDA... vida en mayúsculas porque es la vida que sólo puede dar Dios, el Creador de la vida. El alma es la pasión con la que vivimos, la personalidad que poseemos, la senda que nuestra vida está siguiendo, el poder de su ser.

¿ como amar a Dios con toda nuestra alma ?

- ✓ **Buscándolo apasionadamente.** Tener una relación con Dios, esta relacionado con tener un alma saludable. Debido a que nuestra alma es la expresión de la pasión de nuestra vida, un alma saludable en las relaciones, buscará con pasión expresar su amor a Dios. Jesús relató muchos casos de este tipo de pasión, que tienen que ver con una búsqueda de algo perdido... Jesús habló de una mujer que había perdido una moneda y la buscó con pasión.... habló de un pastor que había perdido a una oveja y dejó a las 99 para ir a buscarla con toda su pasión y energía... habló de un padre que había perdido a un hijo y celebró con pasión cuando regresó (Lc.15). Todos hemos tenido la experiencia de perder algo que era importante.. "¡Debo hallarlo! No pararé hasta encontrarlo". ¡Eso es pasión! Esa es la manera de buscar a Dios.
- ✓ **Amándolo de una forma personal.** Somos únicos en toda la creación. Cuando amamos al Señor, lo amamos

“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

con una voz única, diferente en tono, diferente en alma, de cualquier otra voz. Dios nos oye de modo particular. Debemos amar a Dios con la personalidad que El ha forjado en nuestra vida. La manera de expresar nuestro amor será algo diferente de todos los demás.

- ✓ **Decidiendo hacer Su Voluntad, lo que El quiere que hagamos.** Jesús oró al Padre: "No se haga mi voluntad, sino la tuya" (Lc.22,42). Jesús dejó a un lado todo lo que El pudiera haber deseado, y decidió hacer sólo lo que el Padre le indicó. Para seguir el ejemplo de Jesús debo ser capaz de elevar su oración: "No se haga mi voluntad, Señor, sino la tuya", para poder amarte con toda mi alma.

➤ **Ama a Dios con toda tu mente y tu fuerza**



Aunque no salga como reacción inicial, tarde o temprano lo que entra en nuestra mente y ocupa nuestro proceso de pensamiento en algún momento saldrá de nuestra boca o lo realizaremos. Lo que ocupa nuestra mente, determinará en gran manera lo que seremos mañana. "El que vive en Cristo es una nueva criatura: lo antiguo ha desaparecido, un ser nuevo se ha hecho presente" (2 Cor.5,17). El amor, el gozo y la paz que Jesús da, hacen el cambio en la vida de cualquier persona.

Por otra parte, cada uno es producto del ambiente que nos rodea. Dos personas pueden ser diferentes en sus valores, prioridades y estilos de vida de acuerdo a su ambiente (en especial el hogar), sus amigos y el uso del tiempo libre. Ellos determinan en gran medida la forma en que pensamos. Uno de los valores positivos de ser parte de una comunidad cristiana es que recibimos aliento de otros creyentes. Podemos cambiar nuestro pensamiento al cambiar nuestro medio ambiente, el uso del tiempo libre y las amistades.

Para **amar a Dios con toda nuestra mente**, debemos poner en la mente las palabras de Dios. Si nuestra mente está llena sólo de los propios pensamientos o los que otros nos han impuesto, se frustrará al tratar de tener pensamientos de adoración a Dios. Dejada a sí misma, la mente se desliza hacia pensamientos de ansiedad o egoístas. La verdad de la Palabra de Dios, tiene el poder de cambiar el rumbo de nuestros pensamientos.

Uno de los textos más poderosos de la Biblia para dirigir hacia Dios los pensamientos es el de San Pablo en Filipenses 4,8. En el "**Consideren...**" implica un hábito continuo de pensamiento. Luego viene las ocho virtudes en las que debemos pensar : "**Todo lo verdadero**": Se refiere a las cosas con las cuales podemos contar, lo que no nos

defraudará. "**Todo lo respetable**": Recordar que Dios está obrando a nuestro alrededor. "**Todo lo justo**": Las cosas que importan a Dios, las que integran la voluntad de Dios. Lo que es correcto a sus ojos. "**Todo lo puro**": No importa que tan fuerte sea una tentación, siempre con la ayuda de su gracia podemos reenfocar los pensamientos en lo puro. "**Todo lo amable**": es permitir disfrutar de Dios en la mente. Caso contrario nunca vamos a amarlo con toda la mente. "**Todo lo digno de admiración**": Atender a lo que uno admira que Dios ha hecho en los otros. "**Todo lo que sea excelente**": Permitir que nuestro día sea impulsado, a cada momento, por el pensamiento en la grandeza de Dios. "**Todo lo que merezca elogio**": Celebrar en los pensamientos que Dios nos rodea por todas partes, sonriendo al darse cuenta.

Para **amarlo con toda nuestra fuerza** hay tres verdades que debemos abrazar :

- ✓ Tener completa confianza en que **Dios puede hacer** absolutamente todo en nosotros. "Les aseguro que el que cree en mí hará también las obras que yo hago, y aún mayores, porque yo me voy al Padre" (Jn.14,12)
- ✓ Estar convencido de que **no puedo hacer nada sin El**. "Separados de mí, nada pueden hacer" (Jn.15,5)
- ✓ Confiar en que **Dios reemplazará nuestra debilidad con su fuerza**. "Te basta mi gracia, porque mi poder triunfa en la debilidad" (2 Cor.12,9-10).

MEDITAMOS

¿ Como es mi forma de amar a Dios ?
Lo anotamos en una hoja para compartirlo

REFLEXION 03

NADA ES MÁS IMPORTANTE QUE LAS RELACIONES PERSONALES



"Si estás triste, no guardes en tu interior ese sentimiento, no lo ocultes ni disfraces. Recurre lo antes posible a un corazón amigo que pueda aliviar tu dolor. Los oídos atentos, el silencio respetuoso, la palabra fiel, el gesto comprensivo, el consejo alentador serán motivo de ánimo y consuelo. El sol de la esperanza aparecerá en tu cielo y los nubarrones que ensombrecían tu alma serán disipados". (P. Gustavo Jamut).

“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

Las relaciones personales son dolorosas pero también maravillosas. Jesús demostró que entendía tanto el asombro como el dolor de las relaciones personales. Vino para empezar una nueva relación con nosotros... una relación que fortalecerá todas nuestras relaciones. Quiere mostrarnos cómo disfrutar una nueva manera de relacionarnos con Dios y con los demás.

Las multitudes, los discípulos y los que discrepaban con Jesús le hacían preguntas. El escuchó con paciencia y las respondió una por una en forma directa. Un maestro entre la multitud hace una pregunta diferente: "De todos los mandamientos, ¿cuál es el más importante?". Comienza diciendo: "Escucha...", **lo primero que debemos hacer es escuchar a Dios**. La respuesta sencilla y clara de Jesús expresa cuán profundamente valora las relaciones entre nosotros y con Dios. Dios nos creó para que nos relacionemos con El y con otros, y estas durarán en la eternidad. Una vida sin relaciones personales tal vez sea una vida más sencilla, pero también es una vida vacía. Debemos asignar el más alto valor a las relaciones, no al **dinero**, ni al **tiempo**, ni a las **cosas**, ni al **trabajo**, sino a las relaciones... primero con Dios y luego con los demás. Todos sabemos esto. El problema no está en lo que **se sabe**, sino en lo que **se hace**.

Podríamos mencionar cientos de razones por las cuales le damos a las relaciones personales una *prioridad menor*. Pero, *comprender* por qué lo hacemos, no es tan importante como estar atentos a ello y comenzar a *disminuir su frecuencia*. Jesús nos dice que debemos **reemplazar** nuestro viejo conjunto de valores, por uno nuevo...y actuar de acuerdo a este. **Primero renovemos nuestras prioridades, y entonces actuaremos de acuerdo a esas prioridades renovadas**. Hay una diferencia entre lo que pensamos que debemos valorar y lo que en realidad valoramos. Jesús habló de esto en el sermón de la montaña: "*Nadie puede servir a dos señores, pues menospreciará a uno y amará al otro... No se puede servir a la vez a Dios y a las riquezas. "Por eso... No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa? "Fijense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes mucho más que ellas? ¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?"* ¿Y por qué se preocupan por la ropa? *Observen cómo crecen los lirios del campo. No trabajan ni hilan; sin embargo, les digo que ni siquiera Salomón, con todo su esplendor, se vestía como uno de ellos. Si así viste Dios a la hierba que hoy está en el campo y mañana es arrojada al horno, ¿no hará mucho más por ustedes, gente de poca fe? Así que no se preocupen diciendo: "¿Qué comeremos?" o "¿Qué beberemos?" o "¿Con qué nos vestiremos?" Porque los paganos andan tras todas estas cosas, y el Padre celestial sabe que ustedes las necesitan. Más bien, busquen primeramente el reino de*

Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas". (Mt.6,24-33)

Analicemos 3 verdades vitales de este pasaje ...

1) Jesús dijo: "**no podemos servir a Dios y al dinero**". Jesús nos enseña que **los valores en competencia, no pueden coexistir**, porque uno abrumará al otro. Los que tratan de amar a Dios y al dinero acaban amando solo al dinero.

2) Jesús pregunta: "**¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?**". Respondemos: "¡Por supuesto!". Lo contundente con los valores menores es que mientras más de ellos uno logra, más se da cuenta del escaso poder que tienen para brindar satisfacción.

3) La tercera verdad tiene el poder de reenfocar nuestras vidas. "*Si así viste Dios a la hierba que hoy está en el campo y mañana es arrojada al horno, ¿no hará mucho más por ustedes, gente de poca fe?*". Está hablando de la confianza que debiera acompañar a la fe en **un Dios que todo lo puede** en nuestra vida. Si tengo fe en que **Dios me cuidará**, eso me hace libre para que viva con cierto conjunto de prioridades; si en cambio siento que yo debo cuidarme a mi mismo, mis prioridades irán en una dirección diferente. ¡A fin de hacer mi relación con Dios y los demás la primera prioridad, voy a tener que confiar en Dios como nunca antes! Esto será realmente toda una aventura.

Pero, **las relaciones personales también son más importantes que las tareas**. La vida de Jesús está llena de encuentros que muestran cómo él balanceaba las necesidades de las personas y las tareas a cumplir. Podríamos pensar: Jesús tenía tiempo para las personas porque antes las cosas no eran tan aceleradas como ahora". La verdad es que siempre hay tareas que necesitan realizarse, y la tentación de hacer de "la tarea" algo más importante que "las personas" con las que estamos llevándola a cabo. En los ejemplos había alguien que quería que Jesús se apresurara a realizar el siguiente asunto importante en su programa. Pero **en cada caso Jesús eligió atender las necesidades de la persona, en lugar de seguir su agenda**. Nosotros tendemos a valorar el tiempo y las tareas. Sin embargo, **Dios no me exige que logre grandes cosas. Lo que sí me exige es que procure la excelencia en mis relaciones personales...**

Estos problemas de relaciones personales mediocres, suceden porque aparece un ingrediente propio de nuestra naturaleza limitada. Es demasiado fácil que este "hacer" nos lleve a hacerlo para uno mismo y no para Dios. El Reino de Dios, es un Reino de personas, una familia divina que se forma a través de todas las relaciones personales, en el tiempo y el espacio. Las **cosas** y las **actividades** solo entran en este esquema indirectamente, sirviendo de signos y de medios de comunicación en las relaciones personales. La misión de Jesús, era esencialmente, una misión dirigida **a las personas**. El les revela su dimensión divina, y su destino, que está **más allá de las cosas**.

“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

MEDITAMOS

En mi actuar diario ¿ que prioridad asignamos a las relaciones personales ?
Lo anotamos en una hoja para compartirlo

REFLEXION 04

AMA A TODA PERSONA COMO TU PROJIMO



El desafío de Jesús de amar a Dios, es más que suficiente para cautivarnos, pero añade **"Ama a tu prójimo como a ti mismo"** (Lc.10,27). No dice: "Ama a tu prójimo y a ti mismo". Jesús está dando por sentado que ya nos amamos a nosotros mismos. **El amar es un verbo que describe cómo nos comportamos, no un nombre que describe qué sentimos.** Tenemos temporadas en las que no nos apreciamos, sin embargo seguimos amándonos y satisfaciendo nuestras propias necesidades. Y, desgraciadamente, muchas veces, quiero que mis necesidades pasen por encima de las de los demás.

Pensemos en la facilidad que tenemos para perdonarnos las metidas de pata. ¿Mostramos la misma diligencia en perdonar los errores y comportamientos del prójimo, cuando se trata de amar a los demás? Amamos al prójimo cuando su bienestar nos importa tanto como el nuestro.

Observemos a Jesús cuando mantiene una conversación con un maestro religioso, que para hacer alarde de su religiosidad, le pregunta: **"¿Qué tengo que hacer para heredar la vida eterna?"** Jesús le pregunta a su vez: **"¿Qué está escrito en la Ley?"**. Aquel responde: **"Ama al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con todo tu espíritu, y a tu prójimo como a ti mismo"**. "Tienes razón", le dijo Jesús, **"haz esto y alcanzarás la Vida"**. El maestro de la ley trata de justificar su primera pregunta con otra: **"Y ¿quién es mi prójimo?"**. Jesús le responde narrando un inolvidable relato acerca de un hombre herido que se encuentra junto al camino. Habla de un sacerdote y un ayudante del templo que pasan sin detenerse para ayudar al herido. Se consideran demasiado importantes, están demasiado atareados, para detenerse a ayudar a este extraño junto al camino. Entonces Jesús

introduce a otro personaje en el relato: un samaritano que va por ese camino. La multitud de judíos con los que Jesús está hablando no quería a los samaritanos, y estos tampoco querían a los judíos. Para la multitud judía, un samaritano sería el enemigo en la mayoría de sus relatos y el blanco de las burlas en muchos de sus chistes. Jesús describe las acciones del samaritano: se detiene, venda las heridas del herido, pone al hombre en su cabalgadura, lleva al extraño a un mesón, en donde paga para que lo continúen atendiendo. Cuando Jesús concluye, este héroe inesperado del relato debe haber hecho callar a la multitud. En el silencio de ese momento, Jesús mira al maestro de la ley y con gentileza le hace una pregunta cariñosa: **"¿Quién de estos tres te parece que se portó como prójimo?"** La manera en que el maestro de la ley responde dice que se ha olvidado de tratar de impresionar a la multitud. Ahora **se trata solo de él y Jesús** conversando. **"El que le ayudó"**, dice. (Lc.10,25-37)

Entre las muchas verdades que enseña esta parábola, nos concentraremos en dos valores que tienen que ver con la manera en que amamos a otros. Esta parábola ilustra el **valor de amar a todos** y, habla del **valor de amar a alguien**. La referencia a todos quiere decir que **no hay nadie fuera de los límites de mi amor**, mientras que la alusión a alguien significa que puedo practicar el amor **solo hacia las personas con las que estoy ahora mismo**.

El amor que habla en términos grandiosos de amar a todos y sin embargo no hace nada para atender de maneras prácticas las necesidades del que tenemos enfrente, no es verdadero amor. El amor que atiende las necesidades de los que están cerca, pero mira con prejuicio a los que están fuera del círculo tampoco es verdadero. El relato del buen samaritano enseña que **no puedo limitar el alcance de mi amor**. Si limito la palabra prójimo a algún grupo, he malentendido el significado de las palabras de Jesús.

Jesús enseñó también: **"Ustedes han oído que se dijo: 'Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo' Pero yo les digo: 'Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen'"** (Mt.5,43-44). ¡Comportarnos como prójimos de todos, aún de los que no nos caen bien! En el momento en que me dispongo a limitar el alcance de mi amor, me he alejado de la clase de amor igual al de Dios. He descendido a un amor meramente humano.

El amor de Dios es una clase de amor "para todos, en todas partes, en todo el tiempo"; el amor humano es una clase de amor **"para algunas personas, en algunos lugares, en algunos momentos"**. Algunos son mejores que otros en cuanto al amor humano, pero ninguno puede expresar con sus propias fuerzas una clase de amor como la de Dios. Ese es el punto. **Dios quiere que dependamos de El** para tener el poder de amar.

Quienes oyeron hablar a Jesús, seguro pensaron que **fue un gran riesgo** para el samaritano atender al extraño junto al camino, porque todos conocían que ese camino era frecuentado por ladrones. Era común poner a un ladrón

“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

tirado junto al camino como si estuviera herido, mientras que otros ladrones se mantenían escondidos. Cualquiera que se detuviera para ayudar, caía en la trampa. Era un genuino riesgo para el samaritano detenerse y ayudar.

Siempre es un riesgo amar. "Amar es ser vulnerable. Ama algo, y con toda certeza te retorcerán el corazón y posiblemente te lo romperán" (C.Lewis). Tal vez hayamos experimentado una profunda herida al elegir amar.

Pero encontramos un dolor mucho más profundo en no amar, que en correr el riesgo de hacerlo. ¡Arriésgate a amar! y empieza de nuevo a amar a alguien que has dejado de querer o te has negado a amar. Dios sabe que cuando nos rehusamos a amar, la amargura y un sentimiento de vacío crecen de forma inevitable en nuestros corazones. Ninguna herida, malentendido o pecado por los que hayas atravesado, puede ameritar la herida mayor de rehusarse a amar. El amor es el mayor riesgo que correremos siempre pero si nos apoyamos en Jesús al arriesgarnos a amar a otros, aunque algunos nos defrauden, Jesús jamás nos fallará.

Pero aunque tratemos de tener un corazón como para amar a toda persona, somos seres humanos limitados. Tratamos de amar a toda persona, y al mismo tiempo debemos reconocer que no podemos suplir las necesidades de todos, y entonces ¿no voy a terminar frustrado?

¿Cómo amó Jesús? Simplemente conforme la oportunidad que surgía en el transcurso de su vida. Amaba a las personas que se encontraba en el camino, a sus amigos, a sus discípulos. Jesús tenía un propósito y una misión para su vida: traer la salvación a toda la humanidad. Su vida la dirigía a ese propósito, y en cada paso tomó la decisión de amar. **Seguir el ejemplo de Jesús es tomar la decisión de amar durante las oportunidades que surgen en la jornada cotidiana de la vida:** mientras estamos con la familia, con los compañeros de trabajo, con los amigos, o con quien nos encontramos por la calle. Tomemos la decisión de amar a los pocos que podamos hoy, confiando en que Dios en su providencia pondrá a las personas precisas en nuestro sendero en cada día.

Para poder amar mejor, tratemos de pasar un tiempo a solas con Dios. La elección de Jesús de amar, incluye su decisión de recargar y renovar su corazón y su fuerza. Lucas lo describe de esta manera: "Su fama se extendía cada vez más, de modo que acudían a El multitudes para oírlo y para que los sanara de sus enfermedades. Él, por su parte, se retiraba a lugares solitarios para orar" (Lc.5,15). Jesús pasaba tiempo a solas con el Padre. Para que tengamos personales saludables nosotros también necesitamos pasar un tiempo a solas con Dios. **El tiempo que pasamos a solas con Dios, fortalecerá toda relación en nuestra vida.**

Para Jesús, el tiempo a solas no era una forma de escape, se trataba de un encuentro, de una conversación. Él hablaba con el Padre y le escuchaba. Jesús le decía al Padre lo que tenía en su corazón, y escuchaba para ver lo

que había en el corazón del Padre. Si seguimos este sencillo patrón, se acallará nuestra alma y se amplía nuestra perspectiva. Enfocará nuestra vida.

"Queridos hermanos, ya que Dios nos ha amado así, también nosotros debemos amarnos los unos a los otros"
(1 Jn.4,11).

MEDITAMOS

¿ Amo a toda persona, especialmente la que me desagrada, como mi prójimo ?
Lo anotamos en una hoja para compartirlo

REFLEXION 05

VENGAN, BENDITOS DE MI PADRE...

REFLEXION DEL PAPA FRANCISCO

"Vengan" : la invitación personal de Jesús a acercarnos sin temor ; vengan a mi amor.



Del santo Evangelio según san Mateo 25, 31-46

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: "Cuando venga el Hijo del hombre, rodeado de su gloria, acompañado de todos sus ángeles, se sentará en su trono de gloria. Entonces serán congregadas ante él todas las naciones, y él apartará a los unos de los otros, como aparta el pastor a las ovejas de los cabritos, y pondrá a las ovejas a su derecha y a los cabritos a su izquierda.

Entonces dirá el rey a los de su derecha: '**Vengan, benditos de mi Padre;** tomen posesión del reino preparado para ustedes desde la creación del mundo; porque estuve hambriento y me dieron de comer, sediento y me dieron de beber, era forastero y me hospedaron, estuve desnudo y me vistieron, enfermo y me visitaron, encarcelado y fueron a verme'. Los justos le contestarán entonces: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos de forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o encarcelado y te fuimos a ver?' Y el rey les dirá: 'Yo les aseguro que, cuando lo hicieron con el más insignificante de mis hermanos, conmigo lo hicieron'.

Entonces dirá también a los de la izquierda: 'Apártense de mí, malditos; vayan al fuego eterno, preparado para el diablo y sus ángeles; porque estuve hambriento y no me dieron de comer, sediento y no me dieron de beber, era

“ El amor es la medida de la fe ”

JORNADA DE REFLEXION ESPIRITUAL SABADO 24/10/15 - Día de San Antonio María Claret

forastero y no me hospedaron, estuve desnudo y no me vistieron, enfermo y encarcelado y no me visitaron'. Entonces ellos le responderán: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, de forastero o desnudo, enfermo o encarcelado y no te asistimos?' Y él les replicará: 'Yo les aseguro que, cuando no lo hicieron con uno de aquellos más insignificantes, tampoco lo hicieron conmigo'. Entonces irán éstos al castigo eterno y los justos a la vida eterna". (Mt 25, 31-46)

Jesús, el evangelizador por excelencia y el Evangelio en persona, se identifica especialmente con los más pequeños. Esto nos recuerda que todos los cristianos estamos llamados a cuidar a los más frágiles de la tierra. Pero en el vigente modelo "exitista" y "privatista" no parece tener sentido invertir para que los lentos, débiles o menos dotados puedan abrirse camino en la vida .

Es indispensable prestar atención para estar cerca de nuevas formas de pobreza y fragilidad donde **estamos llamados a reconocer a Cristo sufriente**, aunque eso aparentemente no nos aporte beneficios tangibles e inmediatos: los sin techo, los toxicómanos dependientes, los refugiados, los pueblos indígenas, los ancianos cada vez más solos y abandonados, etc. Los migrantes me plantean un desafío particular por ser Pastor de una Iglesia sin fronteras que se siente madre de todos.

(S.S. Francisco, Exhortación apostólica *Evangelii Gaudium*, n. 209-210).

MEDITAMOS

¿ Que me dice a mí este evangelio ?
Lo anotamos en una hoja para compartirlo